Meditation & Klang: 28.08. – 30.08.2020

Kloster Bernried - Starnberger See

Ein Wochenende zum inne halten, entspannen und Energie tanken.

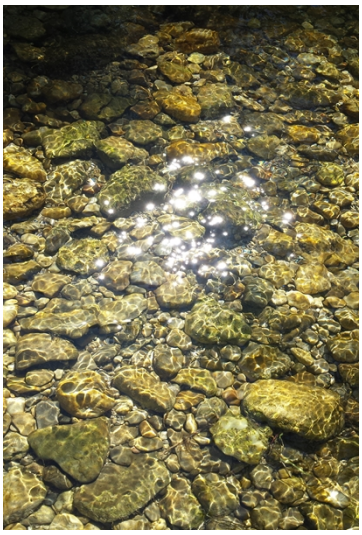
Im Sitzen in der Stille und im Hören von Klanginstrumenten, wie Klangschalen, Gong und Klangspielen, kommen wir zur Ruhe.
In der Ruhe schöpfen wir Kraft.

Um dies zu intensivieren, schweigen wir ab Freitags Abend bis Sonntag nach dem Frühstück.

Unterstützt werden wir von der wunderbaren uns umgebenden Natur, bei der alle Elemente vorhanden sind: Erde – Park; Wasser - See, Feuer - Sonne, Luft

Übungen aus dem Tai Chi wecken zudem unsere Körperenergie.

Morgenstimmung Kloster Bernried



Organisatorisches:

Beginn: 28.08.2020: 18.00 Uhr: Abendessen
Seminar-Ende: 30.08.2020: 13.00Uhr : Mittagessen
Café/Kuchen eingeschlossen am 30.08.2020 bis 15.00 Uhr !

Seminargebühr: € 149,00
bei Buchung bis 30.06.2020: € 127,00

Übernachtungspreis (pro Person/Tag)
Einzelzimmer Übernachtung inkl. Verpflegung: € 88,00
Doppelzimmer Übernachtung inkl. Verpflegung: € 74,00
Leistungen:
Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie,
Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen, Abendessen)

Kontakt & Anmeldung

Wolfgang Baier
Hirtenweg 15
85232 Bergkirchen
08131-6678778
0172-8383741
meditation-klang@t-online.de
www.meditation-klang.de